

Informationen

Allgemeines

Unser Leistungsspektrum im Überblick

- Rehabilitation
- Sanatoriumsbehandlung
- Stationäre Heilbehandlung

Fachbereiche der Klinik

Die Klinik verfügt über 114 Behandlungsplätze und ist in 4 Fachbereiche gegliedert. Die Gliederung erfolgt nach indikativen Schwerpunkten:

1. Diabetes mellitus
2. Adipositas
3. Psychische und psychosomatische Erkrankungen
4. Haut- und Atemwegserkrankungen

Individueller Behandlungsplan

In einem individuellen Behandlungsplan werden fachübergreifende medizinische Maßnahmen mit psychotherapeutischen, kreativen, kunsttherapeutischen und naturheilkundlichen Behandlungsstrategien sinnvoll kombiniert.

Interdisziplinäres Team

Ein erfahrenes Team aus Fachärzten für Allergologie und Dermatologie, Pädiatrie, Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie, Innere Medizin und Spezialisierung Diabetologie; Diplom-Psychologen; Sport-, Ergo-, Bewegungs- und Physiotherapeuten; Diabetes- und Ernährungsberatern; Erziehern; Kranken- und Kinderkrankenschwestern übernimmt die unter ärztlicher Leitung stehende interdisziplinäre Betreuung.

Besondere Ausstattungsmerkmale der Klinik

- Zimmer und Schulungsräume bauseitig allergenfrei
- Sporthalle, Gymnastikraum, Fitnessraum
- Bewegungsbecken
- Sauna
- Lehrküche
- Bäder und Bestrahlungsabteilung
- Billard und Tischtennisraum
- Patientenbibliothek
- Spielplätze, FunTrain

Das „Haus Gothensee“ der Inselklinik Heringsdorf bietet gesetzlich und privat versicherten Patienten ein breites Spektrum von Behandlungen an.

Der Antrag

Voraussetzung für den Antrag auf eine medizinische Rehabilitation oder stationäre Heilbehandlung ist die Verordnung durch den behandelnden Arzt.

Das Gespräch mit dem Arzt

Das Antragsformular sollten Sie gemeinsam mit Ihrem Arzt ausfüllen und von ihm unterschreiben lassen. Ihre Wahlklinik sollte mit vollständiger Adresse in Ihrem Antrag erscheinen. Antragsformular und medizinische Unterlagen werden den jeweiligen Kostenträgern zugestellt. Die Kostenträger (Krankenkassen, Rentenversicherung) entscheiden nach Art und Schweregrad der gesundheitlichen Einschränkungen, ob die Behandlung ambulant oder stationär durchgeführt werden kann. Stationäre Behandlungen haben in der Regel eine Dauer von drei bis sechs Wochen.

- Sozialversicherte Patienten stellen ihren Antrag beim zuständigen Rentenversicherungsträger oder bei ihrer Krankenkasse. Ansprechpartner sind die örtlichen Beratungs- oder Geschäftsstellen.
- Privat versicherte Patienten stellen ihren Bewilligungsantrag bei ihrer Versicherung.
- Beamte und Angestellte des öffentlichen Dienstes richten diesen Antrag außerdem an ihre zuständige Beihilfestelle.

Bitte setzen Sie sich nach Erhalt der Kostenübernahme-Erklärung mit unseren Mitarbeitern im Service-Center in Verbindung, um Fragen zur Terminvergabe, Anreise usw. abzuklären. Wir sind stets bemüht, Ihre Terminwünsche zu erfüllen.

Ablehnung des Antrages auf Kostenübernahme

Sollte Ihr Kostenträger die Beantragung einer Rehabilitationsmaßnahme ablehnen, haben Sie grundsätzlich die Möglichkeit, innerhalb einer *Frist von vier Wochen* dagegen Widerspruch einzulegen. Wichtig ist, dass Sie einen Widerspruch immer mit Hilfe des behandelnden Arztes einlegen. Er sollte in einem Attest auf die Begründung der Ablehnung eingehen und hierbei nochmals die Bedürftigkeit einer stationären Rehabilitation dokumentieren. Dieses Attest reichen Sie mit einem von Ihnen formulierten Widerspruchsschreiben mit der Bitte um nochmalige Prüfung bei Ihrem Kostenträger ein.

Therapiekonzept

Usedom – die Sonneninsel · Zahlreiche Heilfaktoren Ganzheitlich-integrative Medizin · Interdisziplinäres Team Einzigartiges Equipment

Das „Haus Gothensee“ ist spezialisiert auf die Behandlung von Kindern und Jugendlichen mit Stoffwechselerkrankungen, z. B. Diabetes mellitus und Adipositas, sowie psychischen und psychosomatischen Erkrankungen. Desweiteren werden chronische Atemwegserkrankungen, insbesondere Asthma bronchiale, sowie klimatisch beeinflussbare Hauterkrankungen, vor allem Neurodermitis und Psoriasis therapiert. Babys, Kinder bis 8 Jahre und behinderte Patienten können das „Haus Gothensee“ der Inselklinik Heringsdorf mit erwachsenen Begleitpersonen aufsuchen.

Das therapeutische Konzept der Inselklinik „Haus Gothensee“ stützt sich auf ein Gefüge medizinischer, psychotherapeutischer, pädagogischer und sozialer Maßnahmen zu einem ganzheitlich orientierten Betreuungsangebot. Für jeden Patienten wird ein individueller Behandlungsplan entworfen, der die genannten Einflussfaktoren berücksichtigt und eine aktive

Mitwirkung des Patienten unterstützt. Dabei stehen fachärztliche, pädagogische und pflegerische Betreuung sowie Schulungen, in denen „Hilfe zur Selbstbehandlung“ vermittelt wird, im Vordergrund.

Das theoretische Wissen über den Umgang mit der Erkrankung wird kombiniert mit erlebnisorientierten Aktivitäten:

- Strandaktivitäten, z. B. Beachvolleyball
- Wandern und Radtouren
- Tretbootfahren
- Segeln
- Aktivitäten im Schwimmbad
- Schiffsausflüge
- Besuch von Erlebnisparks
- Fußball und Hallensport

Somit wird durch Erleben und Erfahren das Wissen nachhaltig.



Das Konzept umfasst:

- **Sport- und Physiotherapie**
 - Bewegungstherapien und Rückenschule
 - Sport-, Atem- und Aquagymnastik
 - Fitness- und Bewegungstraining
 - Psychomotorik
 - medizinische Bäder und Kneippsche Güsse
 - Inhalationen mit Heringsdorfer Jodsole
 - Sauna
- **Ergo- und Kreativtherapie**
 - soziale und psychologische Betreuung als Einzel- und Gruppentherapie
 - Verhaltenstherapie
 - Entspannungstherapie
 - Motivation zur Lebensbewältigung
 - soziales Kompetenztraining
- **Ernährungstherapie**
 - strukturierte Schulungen (Diabetes, Adipositas, Asthma, Hauterkrankungen)
 - einzeln
 - in altersgerechten Gruppen
 - auch für Mütter
 - Diätberatung und Kochkurse
 - Verhaltenstraining bei Lebensmitteleinkauf und Restaurantbesuch
- **Pädagogische Begleitung**
 - Erlebnispädagogik
 - erzieherische Gruppenbetreuung
 - Freizeitbeschäftigungen
 - Entwicklung schöpferischer Fähigkeiten
- **Informationsseminare**
- **Klimatherapie**
 - Wassertreten in der Ostsee
 - Strandsport
- **Diagnostische Möglichkeiten**
 - eingehende Aufnahme- und Abschlussuntersuchung
 - Ruhe- und Belastungs-EKG
 - Langzeitblutdruckmessung
 - Lungenfunktionsdiagnostik (Bodyplethysmographie)
 - Sonographie und Echokardiographie
 - psychologische Untersuchungssysteme

Indikationen:

Hauptindikationen

- Diabetes mellitus
- Adipositas
- psychische und psychosomatische Erkrankungen
- Asthma bronchiale
- Infektanfälligkeit der Luftwege
- Abwehrschwäche des Immunsystems
- atopische Dermatitis (Neurodermitis)
- Psoriasis
- Rhinokonjunktivitis allergica
- allergische Dermatitis

Nebenindikationen

- Behinderungen und Krankheiten aufgrund von angeborenen Schäden
- Störungen der geistigen, motorischen, emotionalen, sozialen oder schulischen Entwicklung vor dem Hintergrund der als Hauptdiagnose angegebenen chronischen Erkrankungen

Besondere Indikationen

Anschluss-Rehabilitation nach abgeschlossener Krankenhaus-Akutbehandlung bei Manifestation eines lebensbegleitenden Krankheitsbildes, insbesondere Diabetes mellitus.

Kontraindikationen

- Zustände mit Bettlägerigkeit oder Pflegebedürftigkeit
- Psychosen oder hirnorganisch bedingte Wesensveränderungen
- Drogenabhängigkeit
- akute Krankheitszustände



Prof. Dr. med. R. Schiel
Ltd. Chefarzt und Klinikdirektor



Dipl.-med. K. Ziesemer
Chefarztin
Abteilung Psychische und psychosomatische Erkrankungen

Unsere Klinikscheule

1. Unterricht für alle Klassenstufen und Schularten. Erstklässler und Kinder mit Behinderungen werden in individueller Form betreut.
2. Qualifizierte Pädagogen übernehmen die fachliche Begleitung der von der Heimatschule mitgebrachten Aufgabenstellungen.
3. Grundschulunterricht (1. bis 4. Klasse) beinhaltet:
 - Deutsch
 - Mathematik
 - Sachkunde
4. Mittel- und Oberstufe (5. bis 13. Klasse) beinhaltet:
 - Deutsch
 - Mathematik
 - Englisch
 - Naturwissenschaften
 - Gesellschaftswissenschaften

So erreichen Sie uns

Mit dem Pkw aus Richtung Norden oder Westen:
über die A 20 zur B 111 über Wolgast nach Heringsdorf

Mit dem Pkw aus Richtung Süden:
über die A 20 zur B 109 oder B 197 bis Anklam, B 110 über Stadt Usedom bis Ahlbeck, B 111 bis Heringsdorf.



5. Der Unterricht wird in Lerngruppen, auch diagnoseorientiert, zusammengefasst.
6. Die Lehrkräfte besitzen entsprechende Lehrbefähigungen, um dadurch den Anforderungen aus didaktisch/methodischer Sicht gerecht werden zu können. Außerdem werden sie regelmäßig durch therapeutisches Personal auf notwendige Therapieansätze geschult und fachlich unterstützt.
7. Eine interne Leistungsbewertung als Information für Eltern erfolgt im besonderen Falle durch schriftliche Hinweise auf den bearbeiteten Schulunterlagen. Die Schulunterlagen erhalten Sie vor Abreise für Absprachen mit der Heimatschule zurück.

Mit der Bahn aus Richtung Berlin bis Züssow, aus Hamburg bis Stralsund und dann mit der Usedomer Bäderbahn (UBB) direkt bis Heringsdorf.

Parkmöglichkeiten finden Sie gegen Gebühr am Haus bzw. im Parkhaus des Seeheilbades.



Fachklinik für Kinder und Jugendliche

Ihre direkte Ansprechperson
Telefon: 038378 59-185

MEDIGREIF Inselklinik Heringsdorf GmbH
Haus Gothensee
Setheweg 11 · 17424 Ostseebad Heringsdorf
Telefon: 038378 59-185 · Fax: 038378 59-550
info@gothensee.medigreif-inselklinikum.de

Kostenlose Service-Hotline

kostenlos aus dem dt. Festnetz, abweichende Mobilfunkpreise

0800 22 22 456