



UNTERNEHMENSGRUPPE

MEDIGREIF

INSELKLINIKUM HERINGSDORF

HAUS GOTHENSEE

Fachklinik für Kinder und Jugendliche

Erkrankungen der Psyche

Haus Gothensee – Kompetenzzentrum für
Kinder und Jugendliche mit psychischen und
psychosomatischen Störungen

- Usedom – die Sonneninsel
- Zahlreiche Heilfaktoren
- Ganzheitlich-integrative Medizin
- Interdisziplinäres Team
- Einzigartiges Equipment



Therapiekonzept psychische und psychosomatische Erkrankungen

Wir behandeln Kinder und Jugendliche ohne Begleitpersonen im Alter von 6 bis 18 Jahren (im Ausnahmefall bis 21 Jahren), wie auch Kinder mit Begleitpersonen im Alter von 2 bis 7 Jahren (im Ausnahmefall bis 12 Jahren).

Das Konzept bietet die Möglichkeit, Kinder und Jugendliche ab dem Schulalter in 2 altersgerechten, pädagogisch und therapeutisch betreuten Gruppen (6 bis 12 Jahre und 13 bis 18 Jahre) mit jeweils bis zu 8 Kindern einzubinden. Vorrangig im Rahmen der Gruppentherapie lernen sie, sich mit Konflikten auseinanderzusetzen und ressourcenorientiert gemeinsam Lösungsstrategien zu entwickeln. Im Zuge der Förderung sozialer Kompetenzen und emotionaler Stabilisierung geht es um die Entwicklung eines positiven Selbstbildes und das Erleben von Selbstwirksamkeit.

Besonderen Wert legen wir auf eine gute Zusammenarbeit mit den Eltern und Bezugspersonen, die (in Abhängigkeit von ihrer Verfügbarkeit) in die Therapie einbezogen werden. Besonders effektiv ist die regelmäßige Einbeziehung der Eltern mit einer zeitgleich geplanten eigenen Rehabilitationsbehandlung vor Ort.

Die Therapie von Kindern ab dem 2. Lebensjahr findet in einem räumlich abgetrennten Bereich in Begleitung ihrer Eltern/Bezugspersonen statt. Auch hier erfolgt ein pädagogisch-therapeutisches Beziehungsangebot in einer Eltern-Kind-Gruppe (bis zu 7 Kinder). In diesem Rahmen bieten wir Eltern, die sich mit eigenen psychischen und psychosomatischen Erkrankungen in Behandlung befinden, zusätzliche Einzeltherapiegespräche an.

Therapieformen:

- Systemische Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie
- Gesprächspsycho- und Verhaltenstherapie
- Entspannungstherapie (Autogenes Training, PMR, Fantasiereisen)
- Ergo- und Kreativtherapie
- Euthyme Therapie
- Sport-, Bewegungs- und Physiotherapie
- Klimatherapie
- Ernährungsberatung
- tiergestützte Therapie

Folgende Indikationen werden auf diesem Gebiet nach neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen behandelt:

- Aktivitäts- und Aufmerksamkeitsstörungen (ADHS/ADS, F90)
- Störungen des Sozialverhaltens und der Emotionen (F91, F92)
- Emotionale Störungen (F93)
- Phobien und Angststörungen (F40, F41)
- Leichte bis mittelgradige depressive Störungen (F32)
- Pubertäts- und Reifungskrisen (F66)
- Bindungsstörungen des Kindesalters (F94)
- Reaktionen auf schwere Belastungen und Anpassungsstörungen (F43)
- Somatoforme Störungen (F45)
- Entwicklungsstörungen (F80 – F83)
- Ticstörungen (F95)
- Nichtorganische Enuresis und Enkopresis (F98)
- Nichtorganische Schlafstörungen (F51)
- Sekundäre psychische Störungen bei körperlichen Erkrankungen sowie chronisches Krankheitsverhalten und maladaptive Krankheitsverarbeitungen (F54)

Eine rehabilitative Behandlung in unserer Einrichtung ist u.a. bei folgenden Situationen zu empfehlen:

- bei starker Beeinträchtigung der Alltagsfunktionen und psychosozialen Anpassung des Kindes
- bei schulischen Krisen, in denen eine adäquate Beschulung nicht mehr möglich ist
- wenn ambulante Maßnahmen nicht ausreichen bzw. ausgeschöpft sind
- wenn eine zeitweilige Trennung des Kindes von seiner Umgebung nötig ist
- wenn ein multimodales therapeutisches Vorgehen erforderlich ist
- bei Umständen, die eine kontinuierliche fachärztliche und psychotherapeutische Begleitung erforderlich machen



UNTERNEHMENSGRUPPE

MEDIGREIF

INSELKLINIKUM HERINGSDORF

HAUS GOTHENSEE

Fachklinik für Kinder und Jugendliche

Kostenlose Service-Hotline: 0800 22 22 456

MEDIGREIF Inselklinik Heringsdorf GmbH Haus Gothensee
Setheweg 11 · 17424 Ostseebad Heringsdorf
Telefon: 038378 59-511 · Fax: 038378 59-550
info@gothensee.medigreif-inselklinikum.de

Dipl.-med. K. Ziesemer
Chefärztin
Abteilung Psychische und
psychosomatische Erkrankungen

Prof. Dr. med. R. Schiel
Ltd. Chefarzt und Klinikdirektor

