

GEPÄCKLISTE FÜR REHA MIT BEGLEITPERSON UND MUTTER-KIND-KUR

Name, Vorname: _____

Anzahl	Bezeichnung
	Armbanduhr
	Badebekleidung
	Badehandtücher (2)
	Badelatschen
	Bademantel
	Beschäftigungsmaterialien (Bücher, kleine Spiele usw.)
	Briefpapier und Marken
	Chipkarte
	Geldbörse
	Fahrradhelm
	Halbschuhe
	Hausschuhe
	Hemden oder Blusen
	Hohe Schuhe/Stiefel
	Hosen/kurz
	Hosen/lang
	Jogginganzug
	Kleider/Röcke
	Kleiner Rucksack (für Wanderungen)
	Koffer/Taschen (mit Anhänger und Heimatanschrift)
	Parker/Jacken
	Pullover/Sweatshirts
	Regenbekleidung
	Sandaletten
	Schal/Handschuh/Mütze
	Schlafanzüge
	Schuhputzzeug
	Schulsachen (<i>gilt nicht für Sommerferien</i>)
	Sportgeräte
	Strümpfe/Leggings/Strumpfhosen
	Tempotaschentücher
	Tops
	T-Shirts
	Turnsachen inkl. Hallenturnschuhe u. Beutel
	Unterhemden
	Unterhosen
	Waschtasche u. Inhalt (Zahnputzzeug, Duschbad, Seife, Haarwäsche, Nagelset)

Weitere wichtige Hinweise

Für Diabetiker:

<input type="checkbox"/>	aktuelle Kost- und Insulinanweisung
<input type="checkbox"/>	Blutzuckermessgerät und Teststreifen (sofern vorhanden)
<input type="checkbox"/>	Dauermedikamente ausreichend bis zum geplanten Kurende
<input type="checkbox"/>	Diabetestagebuch
<input type="checkbox"/>	Gesundheitspass Diabetes
<input type="checkbox"/>	Impfausweis
<input type="checkbox"/>	Insulin für etwa 3 Tage (bei Reha mit BP) bzw. Insulin für den gesamten Aufenthalt (bei Mutter-Kind-Kuren)
<input type="checkbox"/>	U-Heft

für Asthmatiker:

<input type="checkbox"/>	Dauermedikamente ausreichend bis zum geplanten Kurende
<input type="checkbox"/>	Impfausweis
<input type="checkbox"/>	Peak-Flow-Meter
<input type="checkbox"/>	U-Heft

für Patienten der Abteilung Psychosomatik:

<input type="checkbox"/>	Dauermedikamente ausreichend bis zum geplanten Kurende (plus evtl. Verlängerung)
<input type="checkbox"/>	Impfausweis
<input type="checkbox"/>	U-Heft
<input type="checkbox"/>	wetterfeste, alte Kleidung für die Therapien mit Tieren
<input type="checkbox"/>	Sportbekleidung für die Begleitperson

für Patienten mit anderen Indikationen:

<input type="checkbox"/>	<u>Dauermedikamente</u> ausreichend bis zum geplanten Kurende
<input type="checkbox"/>	Impfausweis
<input type="checkbox"/>	U-Heft

Sonstiges:

<input type="checkbox"/>	ausgefüllte Unterlagen für die Klinikschule (<i>gilt nicht für Sommerferien</i>)
<input type="checkbox"/>	ausreichend <u>gekennzeichnete</u> Kleidung
<input type="checkbox"/>	Federtasche
<input type="checkbox"/>	Hefte
<input type="checkbox"/>	Kinderspaten zum Sandburgenbauen, im Winter Schlittschuhe u.a.
<input type="checkbox"/>	Lieblingsspielsachen, Sportgeräte, Tischtennisschläger
<input type="checkbox"/>	Musikinstrumente sind ausdrücklich erwünscht
<input type="checkbox"/>	Schulbücher
<input type="checkbox"/>	Schulkinder sollten eine Armbanduhr mitbringen
<input type="checkbox"/>	Waschen (inkl. Trocknen) der Kleidung: pro Maschine 4,00 €
<input type="checkbox"/>	Schließfachnutzung: Kaution 10,00 €, Miete: wöchentlich 1,50 € (Ausnahme: Abt. für Psychosomatik, hier keine Schließfachnutzung, Aufbewahrung der Wertgegenstände bei Erziehern)