



UNTERNEHMENSGRUPPE

MEDIGREIF

INSELKLINIKUM HERINGSDORF

HAUS GOTHENSEE

Fachklinik für Kinder und Jugendliche

Diabetes

Haus Gothensee – Kompetenzzentrum für Kinder und Jugendliche mit Diabetes

- Usedom – die Sonneninsel
- Zahlreiche Heilfaktoren
- Ganzheitlich-integrative Medizin
- Interdisziplinäres Team
- Einzigartiges Equipment

www.inselklinik.de

Meer für Ihre Gesundheit

Therapiekonzept Diabetes

Allgemeine Behandlungsziele, die an die individuelle Situation der Patienten angepasst werden, sind:

- eigenständige Bewältigung des Stoffwechselmanagements (auch unter den häufig schwierigen Bedingungen des Tagesablaufs zu Hause)
- eine Stoffwechseleinstellung (HbA_{1c}-Wert), bei der kein Risiko für Folgekrankheiten besteht
- eine optimale Lebensqualität und Behandlungszufriedenheit
- altersgerechte, gesicherte körperliche und geistige Entwicklung

Diese Ziele werden erreicht durch eine möglichst einfach gestaltete, an die individuellen Bedingungen angepasste Insulintherapie (intensivierte Insulintherapie, Insulinpumpentherapie, aber auch konventionelle Insulintherapie) und strukturierte Behandlungs- und Schulungsprogramme nach den Leitlinien „Diabetes im Kindes- und Jugendalter“ der Deutschen Diabetesgesellschaft (DDG).

Spezielle Behandlungsmöglichkeiten je nach Indikation und auf Wunsch der Betroffenen:

- Insulinpumpentherapie
- kontinuierliche Blutzuckermessung
- innovative Insulintherapie-Strategien
- Blutglukosewahrnehmungstraining für Kinder und Jugendliche
- indikationsabhängige, individuelle Konsultation (in besonderen Situationen Einzelschulung)
- verhaltenstherapeutische Betreuung einzeln oder in der Gruppe (z. B. bei motivationellen Störungen) sowie pädagogische und soziale Betreuung (z. B. bei diabetesbedingten Schulproblemen oder hinsichtlich der Berufswahl)

Prof. Dr. med. R. Schiel
Ltd. Chefarzt und Klinikdirektor

Die Vorgehensweise im Einzelnen:

- tägliche Stoffwechselvisiten
- strukturierte Behandlungs- und Schulungsprogramme für Kinder, Jugendliche und Erwachsene nach den Leitlinien „Diabetes im Kindes- und Jugendalter“ der Deutschen Diabetes-Gesellschaft (DDG)
- täglich praktische Schulung (z. B. Entwicklung der Injektionstechnik, Teststreifenanwendung)
- komplexe Übungen zur Bewältigung besonderer Situationen (z. B. Sport, Vorgehen bei Erkrankungen)

Diese Maßnahmen werden durch ein breites Angebot an diagnostischen und therapeutischen Möglichkeiten ergänzt:

- Blutdrucklangzeitregistrierung
- Harneiweißuntersuchung zur Erkennung diabetesbedingter Nierenerkrankungen
- Neuropathieuntersuchung
- Echokardiographie (Ultraschalluntersuchung des Herzens)
- Abdomen- und Schilddrüsenultraschalluntersuchung (Ultraschalluntersuchung der Schilddrüse und der inneren Organe)
- Hormondiagnostik

Patientenschulungen werden kontinuierlich durchgeführt. Es werden frisch manifestierte Diabetespatienten, Patienten zur Einstellung auf Insulintherapie oder Umstellung der Insulintherapie, jederzeit aufgenommen, insbesondere auch die Kombination von Diabetes mit Adipositas.



UNTERNEHMENSGRUPPE

MEDIGREIF

INSELKLINIKUM HERINGSDORF

HAUS GOTHENSEE

Fachklinik für Kinder und Jugendliche

Kostenlose Service-Hotline: 0800 22 22 456

MEDIGREIF Inselklinik Heringsdorf GmbH Haus Gothensee
Setheweg 11 · 17424 Ostseebad Heringsdorf
Telefon: 038378 59-511 · Fax: 038378 59-550
info@gothensee.medigreif-inselklinikum.de

