



UNTERNEHMENSGRUPPE

MEDIGREIF

INSELKLINIKUM HERINGSDORF

HAUS GOTHENSEE

Fachklinik für Kinder und Jugendliche

Erkrankungen der Atemwege

Haus Gothensee – Kompetenzzentrum für
Kinder und Jugendliche mit Asthma bronchiale,
chronischen Atemwegserkrankungen und
erhöhter Infektanfälligkeit

- Usedom – die Sonneninsel
- Zahlreiche Heilfaktoren
- Ganzheitlich-
integrative Medizin
- Interdisziplinäres Team
- Einzigartiges Equipment



www.inselklinik.de

Meer für Ihre Gesundheit

Therapiekonzept Erkrankungen der Atemwege

Asthma bronchiale wird definiert als eine Krankheit mit einer erhöhten Empfindlichkeit der Atemwege gegenüber verschiedenartigen Reizen (Hyperreagibilität). Weiterhin geht Asthma mit einer chronischen Entzündung im Bereich der kleinen Atemwege einher. Durch diese Veränderung kommt es zu einer Verengung der Atemwege mit typischen Beschwerden:

- lang andauernder Husten
- Geräusche beim Ausatmen, z. B. Giemen, Pfeifen und Brummen
- Enge-Gefühl in der Brust
- Atemnot

Unsere Fachklinik bietet ein multimodales Therapiekonzept bestehend aus:

- Behandlung akuter Symptome
- Therapieneueinstellung
- Therapieanpassung mit Lungenfunktionsuntersuchung zur Stabilisierung des Bronchialsystems sowie zur Kräftigung des Immunsystems
- Klimatherapeutischen Anwendungen
- Physiotherapeutischen Maßnahmen (Atemtherapie – atemerleichternde Körperstellungen)

Zu den therapeutischen Anwendungen gehört im Wesentlichen die Klimatherapie.

Was ist die Klimatherapie?

Klimatherapie ist die Nutzung der Umstellung vom Heimatort auf die klimatischen Bedingungen am Ort der stationären Maßnahme für die Erreichung des Therapiezieles (Heilung). Für das Haus Gothensee der Inselklinik Heringsdorf auf der Ostseeinsel Usedom bedeutet das Thalasso-therapie in einem milden Seereizklima.

Behandlungsschwerpunkte:

- **Asthmaschulung**
Diese wird von Ärzten (Asthmatrainer), Psychologen, Physio- und Sporttherapeuten nach den Leitlinien der Arbeitsgemeinschaft Asthmaschulung im Kindes- und Jugendalter e. V. durchgeführt.

Ein wesentlicher Bereich der Asthmaschulung ist die Vermittlung von Wissen über Asthma, die Medikamente und die Verwendung von Hilfsmitteln (z. B. Inhalation, Dosieraerosolen, Pulverinhalationen), um ein verbessertes Krankheits- und Behandlungswissen zu erreichen.

• Optimierung der Wahrnehmung

Diese erfolgt hinsichtlich Auslöser und körperlicher Reaktion. Der Asthmatiker lernt z. B. durch Peakflowmeter-Messung und Lungendetektiv asthmabezogene Körpersignale eindeutig und frühzeitig zu erkennen.

• Management komplexer Alltagsanforderungen

Dies bezieht sich auf den Umgang mit dem Dosieraerosol, Pulverinhalationen mit anderen Inhalationssystemen, den Umgang mit Inhalationshilfen, dem Peakflowmeter, die Erfahrung mit einer verbesserten medikamentösen Inhalationstechnik und dem Einsatz von Atemtechniken, z. B. Lippenbremse.

• Sport und Asthma

Der Teilnehmer soll wissen, dass Sport auch bei Asthma bronchiale wichtig und notwendig ist, dass Asthma und Sport kein Widerspruch sind, sondern zusammengehören. Sport kann ein Auslöser für asthmatische Beschwerden sein, aber Sport gehört auch zur kindlichen Entwicklung.

Das Ergebnis der Asthma-Schulung ist, dass Eltern betroffener Kinder und Asthmatiker sich richtig auf die Krankheit einstellen, sich richtig behandeln und damit leben lernen.

Es ist die Philosophie unseres Hauses, durch die strukturierte Asthma-Schulung ein rationales Asthma-Management im Hinblick auf die Anforderungen des Alltags zu erreichen.



Prof. Dr. med. R. Schiel
Ltd. Chefarzt und Klinikdirektor



UNTERNEHMENSGRUPPE

MEDIGREIF

INSELKLINIKUM HERINGSDORF

HAUS GOTHENSEE

Fachklinik für Kinder und Jugendliche

Kostenlose Service-Hotline: 0800 22 22 456

MEDIGREIF Inselklinik Heringsdorf GmbH Haus Gothensee
Setheweg 11 · 17424 Ostseebad Heringsdorf
Telefon: 038378 59-511 · Fax: 038378 59-550
info@gothensee.medigreif-inselklinikum.de