



UNTERNEHMENSGRUPPE

MEDIGREIF

INSELKLINIKUM HERINGSdorf

HAUS GOTHENSEE

Fachklinik für Kinder und Jugendliche

Adipositas

Haus Gothensee –
Kompetenzzentrum für Kinder
und Jugendliche mit Adipositas

- Usedom – die Sonneninsel
- Zahlreiche Heilfaktoren
- Ganzheitlich-integrative Medizin
- Interdisziplinäres Team
- Einzigartiges Equipment

Therapiekonzept Adipositas

Übergewicht und Adipositas sind aufgrund steigender Häufigkeit im Kindes- und Jugendalter ein zunehmendes und ernst zu nehmendes Problem. Sie wirken sich negativ aus auf Gesundheit, Psyche und soziale Integration des Kindes. Vorbeugung und effektive Behandlung sind dringend notwendig.

Grundsätzliche Behandlungsziele sind:

- Neben der aktuellen Gewichtsreduktion die
- Motivation sowie Befähigung zu einer auf die schrittweise und dauerhafte Normalisierung des Körpergewichtes ausgerichteten Lebensweise unter häuslichen Bedingungen.

Dazu zählen Verhaltens-, Bewegungstherapie und Ernährungsschulung. Es sollen Änderungen des Ernährungs- und Bewegungsverhaltens in kleinen, für den Patienten realisierbaren Schritten erreicht werden. Es steht ein umfassendes Therapieprogramm zur Verfügung, das sich an den aktuellen Leitlinien der Arbeitsgemeinschaft Adipositas im Kindes- und Jugendalter orientiert.

Kombination folgender Anwendungsgruppen:

- bilanzierte Ernährungs- und Sporttherapie in der Tagesablaufgestaltung
- Kursprogramm nach einem festgelegten Curriculum mit

- der Vermittlung von Kenntnissen
- der Entwicklung von Fähigkeiten
- dem interaktiven Verhaltenstraining und
- der Förderung von körperlicher Selbstwahrnehmung und -akzeptanz
- indikationsabhängig individuelle Psychotherapie und medizinische Betreuung
- Elternkurs während der letzten drei Tage der Reha-Maßnahme mit Wissensvermittlung, gemeinsamem Verhaltenstraining mit den Kindern und sozialer sowie Erziehungsberatung

Entscheidende Bedeutung kommt der Steuerung und gezielten Nutzung der Gruppendynamik in den Betreuungsgruppen und damit der Arbeit der beteiligten Pädagogen und Psychologen zu.

Neu ist die konsequente Einbeziehung der Eltern. Dafür wurde ein Eltern-Kurs konzipiert. Besondere Betreuung erfahren Risikopatienten wie jüngere Kinder (Einzelmaßnahmen), Patienten mit einem gleichzeitig bestehenden Diabetes mellitus (gesonderte Therapiegruppen) oder Adipositaspatienten mit Körperbehinderung (zusätzliche Einzelbetreuung).

